

21 DE SETEMBRE
2024

DIA MUNDIAL DE
L'ALZHEIMER *En bici sense edat*





AGENDA D'ACTIVITATS

**Dia Mundial de l'Alzheimer
21 de setembre 2024**

16 SETEMBRE -dilluns-
VESPRADA A les 19:30 h. **Caminada solidària per l'Alzheimer.**

17 SETEMBRE -dimarts-
VESPRADA A les 17:30 h. **Dia de família al Centre de Dia** amb la col·laboració de Carmen Ríos, monitora taller d'expressió emocional.

18 SETEMBRE -dimecres-
VESPRADA A les 20:00 h. **Concert a càrrec de la Coral Polifònica Mestre Llorenç Ruiz, lectura del manifest i lliurament de reconeixements.** Les persones usuàries d'AGUAFA han preparat una xicoteta sorpresa musical. A l'Auditori Municipal

19 SETEMBRE -dijous-
MATÍ **Taules informatives petitòries al mercat del poble i comerços. Venda solidària rifa quadre donatiu de GUADART, autor: Antonio Barberà Olmos.**
VESPRADA A les 20:00 h. Projectió pel·lícula "**¿HAY ALGUIEN AHÍ?**"

Sinopsi: Compta la història d'un xiquet de 10 anys obsessionat amb la mort i "el més enllà" que coneixerà a Clarence (Michael Caine), el que li ensenyarà la màgia de l'ací i ara.

A l'Auditori Municipal.

Donatiu: 2 €

20 SETEMBRE -divendres-
MATÍ a les 12:15h. "**MANS PER L'ALZHEIMER**" amb la col·laboració de les escoles Sant Francesc i CEIP Balmes. A la Plaça de l'Ajuntament.
VESPRADA a les 20:00h. **Tast de tapes i vins** a l'antic col·legi Balmes.

Donatiu: 10 € (dos copes de vi i dos tapes).

23 SETEMBRE -dilluns-
MATÍ a les 11:00h. **Actes celebració Dia Mundial de l'Alzheimer** a l'hospital La Ribera organitzats per Alzheimer plataforma La Ribera.

ÍNDEX 2024

AGENDA D'ACTIVITATS	02
EDITORIAL	03
AJUNTAMENT	05
FEVAFA	06
CEAFA	08
PREFUNTES FREQUËNTS	10
NOTÍCIES AGUAFA	11
COM PLANIFICAR I REALITZAR UNA ACTIVITAT AMB PERSONES AMB DEMÈNCIA?	35
RELAT GUANYADOR DEL III CONCURS DE RELAT BREU SOBRE ALZHEIMER	39
FOTOS DANSES	40

Declarada d'Utilitat pública pel Ministeri de l'Interior

C/ L'ermita, 70.
46610 GUADASSUAR.
Tel.:962570796
Mòbil: 649114535
info@aguafa.org
www.aguafa.org

COL·LABORA

Amb el teu donatiu contribuïxes a millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències.

CAIXA RURAL D'ALGEMESÍ
ES66 3117 0007 6920 8763 0527
LA CAIXA
ES60 2100 4726 0801 0008 8838

En una societat on l'edatisme* sovint impregna la nostra manera d'entendre i relacionar-nos amb les persones majors, a AGUAFA defensem un model d'atenció diametralment oposat: l'Atenció Centrada en la Persona (ACP).

L'ACP situa la persona amb Alzheimer al centre del seu propi pla d'atenció, respectant els seus desitjos, preferències i història de vida. Enfront de l'edatisme que tendix a deshumanitzar i estereotipar les persones majors, l'ACP reconeix la seua individualitat i el seus drets.

A AGUAFA, apostem per esta filosofia com a pilar fonamental del nostre treball. Per això, vam començar l'any passat a formar les nostres professionals en els principis i valors de l'ACP, i així dotar-les de les eines necessàries per a oferir una atenció personalitzada i respectuosa a cada persona usuària del Centre de Dia.

A més, la participació en els congressos, tant nacionals com autonòmics, sobre l'Alzheimer i les demències ens permet estar al dia dels últims avanços en la investigació i les millors pràctiques en l'atenció a les persones amb demència. El 2023 va ser a Gijón, on compartírem experiències i inquietuds amb les diferents associacions de tot l'estat, enguany serà el congrés autonòmic a Cullera, on acudirem tota la plantilla d'AGUAFA i membres de la junta directiva.

El nostre centre de dia és un espai on la vida fluïx, on cada dia s'oferixen diferents activitats dissenyades per a estimular les capacitats cognitives i físiques dels usuaris, fomentar la seua socialització i cuidar el seu benestar emocional. Entre les activitats més destacades, trobem les vesprades de música i teatre: un espai per a gaudir de la cultura i les emocions que desperten la música i el teatre; les vesprades d'activitat física i jocs: sessions d'exercici adaptats a les necessitats de cada usuari, per a estar en forma, millorar la coordinació, l'equilibri i moure's a través del joc; tallers de manualitats i pintura: una oportunitat per a potenciar la creativitat, la motricitat fina i l'expressió personal; eixides i excursions: experiències que permeten gaudir de l'aire lliure i mantindre el contacte amb el veïnat i les activitats del poble. Els 2 tricicles d'AGUAFA són el vehicle ideal per a este tipus d'eixides. En juny, representants d'AGUAFA viatjaren a Copenhaguen per a participar en la trobada internacional del moviment En Bici Sense Edat, del qual formem part,

un esdeveniment caracteritzat pel bon ambient, on la majoria són persones voluntàries de diferents edats que aporten el seu granet d'arena per a millorar la qualitat de vida de les persones amb mobilitat reduïda.

El mes de setembre celebrem el Dia Mundial de l'Alzheimer, una jornada dedicada a sensibilitzar la societat sobre esta malaltia i a lluitar contra l'estigma que l'envolta. A AGUAFA, com cada any, hem preparat un programa d'activitats per a commemorar esta data. Esperem la vostra participació i sobretot que siguen del vostre interès.

Des d'AGUAFA, donem les gràcies a totes les persones que fan possible la nostra tasca: professionals, famílies de persones usuàries, voluntariat, entitats i empreses solidàries. Junts, combatent l'edatisme i apostant per l'Atenció Centrada en la Persona, podem construir un futur més amable i respectuós per a les persones amb Alzheimer i les seues famílies.

**Actitud discriminatòria cap a una persona com a conseqüència de la seua edat, especialment en el cas d'una persona d'edat avançada.*



Maria Olmos Camarasa
Presidenta d'Aguafa



Autora del dibuix: Maria Josefa Masiá Espi. AFA XIXONA

IX CONGRÉS AUTONÒMIC D'ALZHEIMER

Cullera 23/11/24

Reconegut d'Interés Sanitari

FeVaFa
ALZHEIMER

Federació Valenciana d'Associacions de Familiars
i Amics de Persones amb Alzheimer



Ajuntament de Cullera



GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Educació,
Universitats i Ocupació



caixa
popular



HTLO
LUBRICANT OILS

congresoalzheimercomunidadvalenciana.org

PONÈNCIES DEL MATÍ
Auditori municipal de Cullera
Plaça de la Verge, 16
46400 Cullera

TALLERS DE LA VESPRADA
IES Llopis Marí
Partida Seniades s/n
46400 Cullera

AGUAFA I L'AJUNTAMENT DE GUADASSUAR, UNA COL·LABORACIÓ QUE CONTINUA CREIXENT PEL BENESTAR DELS NOSTRES MAJORS

Benvolguts veïns i veïnes de Guadassuar i membres d'Aguafa,

Escrivim de nou amb gran satisfacció per dirigir-nos a vosaltres i reafirmar el nostre compromís amb l'Associació Aguafa, una entitat que fa una tasca fonamental per al benestar de les persones. Des de l'Ajuntament, continuem treballant colze a colze amb l'Associació per assegurar que aquest segon any de col·laboració siga tan fructífer com el primer.

Aquesta relació, basada en el suport mutu i el compromís amb els nostres majors, ha permés a l'Ajuntament oferir tot el necessari perquè l'Associació pugua continuar la seua labor fonamental amb plenes garanties. Sobre aquesta línia, l'alcalde, Vicent Estruch, destaca: "Per a nosaltres, el benestar dels ciutadans de Guadassuar és una prioritat absoluta. La labor que Aguafa realitza amb els nostres majors és excepcional, i des de l'Ajuntament farem tot el possible per garantir que aquesta col·laboració continue creixent".

A mesura que s'ha anat consolidant aquesta relació, els resultats són evidents. Aguafa té un impacte positiu en la vida dels nostres majors i dels seus cuidadors i cuidadores, oferint teràpies no farmacològiques i programes especialitzats que ajuden a retardar el progrés de la malaltia. La dedicació i professionalitat de tot l'equip d'Aguafa ha aconseguit millorar significativament a qualitat de vida de moltes famílies.

Amb aquest esperit de cooperació, la Regidora de Benestar Social, Mabel López, reafirma el compromís de continuar escoltant les necessitats d'Aguafa. La Regidora subratlla que "és important que les persones que es troben en una situació de vulnerabilitat se senten recolzades, no només per

les seues famílies, sinó també per tota la comunitat", destacant així la voluntat per part de l'Ajuntament de seguir oferint suport amb recursos i eines com ja s'ha fet durant l'any, com és posant a disposició les instal·lacions municipals amb el fi de que pugueu desenvolupar la vostra activitat amb comoditat i eficàcia perquè la feina d'Aguafa siga cada vegada més efectiva.

Des d'ací volem agrair, una vegada més, a tot l'equip d'Aguafa pel vostre treball i dedicació. El vostre treball no només honra la vida dels nostres majors, sinó que també contribueix a enfortir el teixit social de Guadassuar. Seguirem creixent i avançant junts, amb la determinació de fer de Guadassuar un municipi més inclusiu, solidari, i un lloc encara millor per viure.



Mabel López Olaya
Regidora de Benestar Social

ENTREVISTA AL PRESIDENT DE FEVAFA *SANTIAGO LLOPIS*

Com valora el nivell de conscienciació social sobre l'Alzheimer a la Comunitat Valenciana? Quines accions està duent a terme la Federació per visibilitzar esta malaltia i reduir els estigmes associats?

M'atrevisc a dir que estem a un nivell alt comparat amb la resta de comunitats; quant a associacions som la segona federació mes nombrosa però quant a l'atenció pel nombre de població estem sols lleugerament sobre la mitjana, el que ens diu que som moltes associacions però petites i no arribem a tot el territori.

Les accions de representació que duem a terme se centren en la participació, sempre que podem, en tots els espais o fòrums que reconeixen les demències com una malaltia, com ara Sanitat, Atenció als pacients, Salut Mental, i en totes les accions que ajuden a obtindre el suport de les institucions sanitàries i de investigació de la Comunitat Valenciana.

Encara que acudim a tots els esdeveniment que ens convidem. no estem fent totes les accions que caldria, bàsicament per motius econòmics. Caldria publicar alguns anuncis en premsa aprofitant el Dia Mundial, publicar fullets per a repartir en mes poblacions, aconseguir entrevistes a les televisions locals, etc.

A més a més estem treballant intensament per a crear repercussió en xarxes socials, mantindre informades les entitats associades, les famílies i tot el públic. Volem ser l'entitat referent a la CV.

Com podeu observar la visibilitat d'aquesta malaltia es el nostre treball diari.

En els darrers anys, s'han incrementat els recursos i serveis destinats a les persones

amb Alzheimer a la Comunitat Valenciana? Quins són, en la seua opinió, els principals dèficits en este àmbit i quines millores es necessiten per garantir una atenció integral?

Lamentablement no sols no s'han incrementat sinó que s'han reduït. Tots hem pogut vore no sols com el capítol de programes va ser eliminat l'any 2023, sinó també com la resta d'ajudes han anat baixant cada any.

Un dels nostres objectius es aconseguir una estabilitat financera per a les AFAs, que es modifique el sistema de subvencions per a poder fer una planificació de les despeses sabent per davant de quins recursos es podrà disposar l'any següent.

Quines són les principals demandes de la Federació a les administracions valencianes?

Les centraria en dues: especificitat i compliment de la Llei de Dependència.

La primera perquè no hi ha encara cap centre homologat a la nostra comunitat per a l'atenció a les Demències de forma específica, malgrat que hi ha comunitats com Andalusia o Galícia que tenen reconeguts el Centres de Dia com a específics.

La segona perquè precisament la nomenada Llei parla d'"atenció especialitzada segons l'especificitat" i això és el que no es compleix.

Tot plegat sempre plantegem que no volem ser menys que altres comunitats.

Quins són els principals objectius de la Federació per als pròxims anys? Quines dificultats troba la Federació a l'hora d'aconseguir-los?

Mans PER L' Alzheimer



#DíaMundialDelAlzheimer

El principal objectiu es seguir reivindicant les nostres demandes davant de l'administració autonòmica i un sistema de finançament estable.

FOURDE
ALZHEIMER
Federació de Famílies de
Alzheimer

Tots som sabedors que l'Administració està reorganitzant el sistema dels serveis socials, i la idea és molt bona, però com quedarà finalment este text (el famós decret de tipologies)? Se'ns escoltarà?

La major dificultat per al futur naix de la incertesa sobre el tema de la solidaritat en un futur, tant la personal com l'autonòmica, el que pot suposar una disminució d'ingressos destinats a serveis socials, de la qual cosa ja fa dos anys que ens van avisant.

Per este motiu també tenim com a objectiu secundari obtindre altres fonts de finançament per a fer front no sols al manteniment de la federació sinó per a promoure més accions de visibilitat.

El que sí que ens ajudarà en qualsevol dels casos serà romandre units, respectar-nos com a sector fort, ser una sola veu, i posar per davant de qualsevol interès individual el benestar de les famílies afectades. I això es ser FEVAFA.

21

de setembre
2024





SOM ESPECÍFICS

21 DE SETEMBRE
DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER

8

LA IMPORTANCIA DEL DIAGNOSTICO TEMPRANO

Mariló Almagro
Presidenta de CEAFA

Un año más tenemos el placer de escribir unas líneas para la revista de AGUAFA, buscando compartir preocupaciones que nos afectan a todos cuantos trabajamos para mejorar la calidad de vida de quienes están afectados por Alzheimer u otro tipo de demencia. Entre esas preocupaciones, quizás una de la más relevante, puede señalarse esa que habla de un nuevo horizonte de esperanza abierto por los constantes avances de la investigación que parecen traer nuevos tratamientos que influyen directamente sobre la enfermedad, y no sobre otros síntomas relacionados.

Estados Unidos, Japón y China ya han aprobado un nuevo fármaco que está en fase de estudio y análisis en Europa; previsiblemente, una vez aprobado en Europa, pasará a valoración en España. Esperemos que se apruebe también y que pronto exista una nueva herramienta terapéutica para combatir el Alzheimer. Además de ser una magnífica noticia, los futuros nuevos fármacos abren nuevas ventanas de trabajo y análisis, la mayoría de la cuales vienen relacionadas con la importancia del diagnóstico temprano.



Confederación Española de
Alzheimer y otras demencias.

www.ceafa.es

Y la cuestión primordial en este caso es, ¿es realmente importante el diagnóstico temprano? ¿Para qué sirve? E, incluso, ¿es ético diagnosticar tempranamente o cuando la enfermedad aún no presenta síntomas? Aquí se abre un interesante debate entre quienes están a favor y en contra de ese diagnóstico. Nuestra postura es clara: completa y absolutamente a favor, porque consideramos que son más los beneficios que los perjuicios. Sirve, entre otras muchas cosas, para afrontar lo que se nos viene encima como consecuencia de la enfermedad, para tomar decisiones sobre cómo voy a querer ser cuidado en el futuro, para arreglar todas las cuestiones legales y patrimoniales, etc. Sirve también para intervenir de manera precoz con terapias de estimulación cognitiva que van a ralentizar la evolución de los síntomas, servirá en el futuro próximo para acceder a nuevos tratamientos farmacológicos e, incluso, a proyectos de investigación, los denominados ensayos clínicos.

Pero sirve también para garantizar el cumplimiento de los derechos de las personas a recibir el diagnóstico primero y el tratamiento después. No debemos olvidar que estos derechos están en entredicho, sobre todo el segundo, porque durante más de 20 años se ha negado a las personas afectadas a recibir un tratamiento adecuado, simplemente porque no existía. Además, se debe cumplir también con el derecho de las personas a la información, a recibir el diagnóstico correspondiente con independencia de que los médicos o el sistema sanitario tenga o no tratamientos específicos. Ya no basta con escudarse en el mantra “como no hay nada que hacer desde el punto de vista farmacológico, no diagnóstico o no informo del diagnóstico”. Esto responde a corrientes

del pasado en el que, efectivamente, se ponían encima de la mesa cuestiones éticas y morales de los especialistas sin tener en cuenta los beneficios para sus pacientes.

El tiempo ha pasado. Hoy sabemos más del Alzheimer y de cómo afecta a la persona, a la familia, a la sociedad. Ya no vale mirar hacia otro lado, máxime en un momento en el que el futuro es esperanzador, en el que se prevé que en el medio plazo existan, al menos, dos soluciones farmacológicas, no al alcance de todo el mundo, sino para aquellas personas que, como consecuencia de un diagnóstico temprano puedan acceder a ellas.

En definitiva, un futuro de esperanza en el que todos los que formamos parte del movimiento asociativo tenemos mucho que decir, siempre en favor de los derechos y de la defensa de la calidad de vida de las personas afectadas por Alzheimer u otro tipo de demencia, que son, en definitiva, nuestra razón de ser.



PREGUNTES FREQUENTS

Què suposa ser soci/sòcia d'AGUAFA?

Ser soci o sòcia d'AGUAFA suposa un acte de solidaritat i compromís amb un col·lectiu vulnerable, especialment amb les persones majors que pateixen malalties com l'Alzheimer i altres demències. Implicar-se en la nostra causa no només significa contribuir econòmicament, sinó també fer una declaració pública de col·laboració, comprensió i suport. La teua aportació permet executar activitats que milloren el dia a dia d'estes persones i dels seus familiars, ja que els recursos recaptats es destinen directament al seu benestar i qualitat de vida. Així, et converteixes en part d'una xarxa que treballa per fer més fàcil la vida dels qui necessiten ajuda.



Desgraven les quotes de soci/sòcia o les donacions?

Sí, les quotes de soci/sòcia i les donacions a AGUAFA desgraven en la declaració de la renda, ja que l'associació compleix amb la normativa vigent i està registrada com a entitat d'utilitat pública, garantint que les aportacions fetes tenen un benefici fiscal per als socis. En concret, es pot desgravar un 80% pels primers 150 € aportats i un 35% o fins a un 40% sobre l'excés d'aquesta quantitat.

IRPF

De qui rep subvencions AGUAFA? En què s'utilitzen?

Aguafa sol·licita, anualment, subvencions, com altres associacions de tipus esportiu, social, cultural, etc. Concretament rep ajudes de la Diputació de València i la Conselleria d'igualtat i la Conselleria de Sanitat. Tots els recursos que s'ofereixen impliquen un total econòmic molt gran i complicat de sostenir sobretot quan depens de subvencions que poden variar d'un any a un altre.

Les places del Centre de Dia estan subvencionades per la Conselleria que costea totes les despeses de personal i altres despeses corrents.

Com accedeixes a una plaça al centre?

El centre de dia forma part de la xarxa de centres i serveis autonòmics i totes les places, des de l'1 de juliol, són concedides des de serveis socials. Aguafa no disposa de cap acció en este procediment i cada baixa que es produeix es comunicada a Conselleria i automàticament són ells qui envien la informació de la nova persona a ocupar la plaça que ha quedat vacant. Aguafa sols gestiona amb autonomia les places de caps de setmana i festius.



En què s'inverteixen els meus diners?

Els diners que aportes com a soci/ sòcia o donant a AGUAFA s'inverteixen directament en millorar la qualitat de vida de les persones afectades per l'Alzheimer i altres demències, així com en el suport als seus familiars. En concret, les aportacions es destinen a finançar serveis d'atenció especialitzada, com tallers terapèutics, programes d'estimulació cognitiva, assessorament, suport psicològic, i activitats socials. També es fan servir per millorar les atencions al centre de dia, oferint serveis durant els caps de setmana i festius, i per garantir la formació dels cuidadors, la sensibilització de la comunitat, i el manteniment de les instal·lacions i equipaments necessaris per a oferir aquests serveis.



Conselleria no paga totes les places?

Conselleria paga totes les places del servei de centre de dia de dilluns a divendres. El servei de caps de setmana i festius és de gestió privada i es costea a través del que aporten les famílies, subvencions i part dels ingressos de les quotes de persones sòcies i de les activitats benèfiques.



Per què si és un centre de dia concertat fa actes benèfics, loteria i altres activitats per a recaptar diners?

AGUAFA ha proporcionat tots estos anys millores en l'atenció diària a través dels professionals contractats que abans, com que l'Ajuntament col·laborava en part de les despeses, es podien mantenir amb les subvencions i els diners que l'associació aconseguia amb la solidaritat de les persones: participació en activitats benèfiques, quotes persones sòcies, empreses solidàries, etc. Actualment sols disposem dels ingressos dels actes benèfics, loteria i altres, per a continuar amb les activitats que s'hi realitzen i millorar-les.



Què paga l'Ajuntament?

Fins ser Centre de Dia l'Ajuntament col·laborava en les despeses d'aigua, llum i diferents manteniments. Actualment d'eixes despeses es fa càrrec AGUAFA. Fa temps que lluitem per signar una conveni de col·laboració amb l'Ajuntament per rebre una aportació econòmica que ens done respir per a cobrir les despeses generals, que s'hi han ampliat i que no es contemplen en les subvencionades als centres de dia, i realitzar millores per a satisfer les necessitats de les famílies, igual que es fa en altres municipis que tenen Centre de Dia i la gestió és a través d'una associació.

Des de fa alguns anys l'Ajuntament col·labora en la campanya de prevenció d'AGUAFA amb el finançament del taller Activa la ment.



Fes-te soci!

Tú també pots col·laborar amb l'Associació i contribuir a la millora de la qualitat de vida de les famílies afectades per l'Alzheimer i altres tipus de demències.

COM? Fes-te soci amb una quota anual mínima 40 €

SAPS QUÈ? Ser soci d'aguafa o fer una donació desgrava!
Som entitat declarada d'Utilitat Pública.

Persones físiques

Podràs desgravar-te el 80% de la quota o donatiu fins a un màxim de 150 € en la declaració d'hisenda.

Persones jurídiques

Com a empresa podreu deduir-vos de l'Impost de Societats el 35% de l'aportació a la nostra entitat.



 **MAPFRE** |  **Santander**
VICENT ESTRUCH S.L. - Assegurances i Banc

Vicent Estruch i Bellver
DELEGAT - Num.Rgtr.45.898

Avda. Diputació, 40 - 46610 Guadassuar (València)
T 96 257 04 47 - F 96 257 23 26 - M Oficina 660 88 22 23
M Vicent 639 21 04 90 - vestruc@mapfre.com

Avd. de les Danses 65- Guadassuar
Tel 664 341 872

NOTÍCIES AGUAFA

ACTIVITATS PER A COMMEMORAR EL DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER 2023.

Dilluns 18 van començar les activitats de la setmana de l'Alzheimer D'AGUAFA amb l'acte dels més menuts a la plaça major. Les Mans Verdes per l'Alzheimer de xiquetes i xiquets van omplir la plaça durant mitja hora i en acabar encara va passar algun grup del col·legi sant Francesc a visitar les persones usuàries al Centre de Dia. Hem d'agrair a l'ajuntament i als col·legis Balmes i Sant Francesc la seua col·laboració i implicació en esta activitat que acostia la malaltia d'Alzheimer a l'alumnat de primària.

L'altra activitat del dia 18 que ja ha passat a ser un clàssic de la setmana de l'Alzheimer va ser la Caminada Saludable. De vesprada un riu verd de gent va recórrer la Ronda i part de la carretera de la Séquia Reial per acabar novament al Centre de Dia, on gràcies a Agriconsua les participants es van refrescar amb suc de caqui.

La vesprada del dia 19, vam convocar els familiars al taller JUGANT I CONNECTANT. Va ser una vesprada molt divertida i emotiva. Carmen Rios va fer de la vesprada una festa total, on ballàrem i cantàrem de valent, i totes les persones van ser protagonistes.



Una sorpresa molt gran per a les persones usuàries de veure al centre "els seus". Ho repetirem perquè ens va encantar. També ens va acompanyar Àpunt Ràdio i es va emetre l'activitat el Dia Mundial de l'Alzheimer amb un tracte excel·lent des del programa per part de la reportera, Isabel Pastor, que va passar la vesprada amb nosaltres.



Per continuar amb les activitats de la setmana de l'Alzheimer, a les 20h es va projectar en l'auditori la pel·lícula LOLI TORMENTA (2023) d'Agustí Villaronga, un film protagonitzat per una iaia amb problemes de memòria. "Un retrat de gent corrent que lluita per sobreviure dia a dia amb innocència, bondat, tristesa i llum"

El 21 de setembre, Dia Mundial de l'Alzheimer, vam començar la jornada amb la venda de rifa, taula informativa i venda de productes solidaris al mercat. Moltes gràcies a totes les col·laboradores i a totes les persones que feren la seua aportació a AGUAFA per a continuar treballant per millorar la qualitat de vida de les persones afectades per l'Alzheimer.



De vesprada va tindre lloc a l'auditori l'acte de lliurament de reconeixements i lectura del manifest. Jose Ballester va iniciar la celebració amb la lectura en veu en off del relat Trece segundos, de

Lara Ruiz Bolo, guanyadora del III concurs de relat breu sobre l'Alzheimer. Per amenitzar l'acte ens va acompanyar la Coral Polifònica Mestre Llorenç Ruiz, que va cantar un repertori molt adient per a l'ocasió, amb una selecció de peces populars i d'autors com Lluís Llach i Marina Rosell.

Enguany els reconeixements van ser per a Alucoval, empresa que s'ha unit al grup d'empreses solidàries amb l'Alzheimer de Guadassuar, per al conservatori de música Mestre Vert de Carcaixent, amb qui AGUAFA va signar un conveni de col·laboració per a tindre concerts en directe dels seus alumnes al centre de dia durant el curs escolar, per a Quique Roig, que va presentar l'acte i no s'ho esperava, per la seua dedicació desinteressada en la confecció durant més de 10 anys del tratge de les danses de l'associació, l'altre reconeixement sorpresa va ser per a Carol Gutiérrez, directora i psicòloga d'AGUAFA, pels 20 anys de treball en l'associació, reconeixement al qual es van sumar totes les companyes i company. A Marcos Fontana, professor de l'IES Didín Puig, se li va fer una menció d'honor per la seua implicació personal en el projecte d'AGUAFA Reviure el nostre entorn, en bici sense edat.

La veu en off de Jose, la participació de la coral, les intervencions de les persones implicades en els reconeixements i les reivindicacions del manifest van aconseguir que l'acte resultara emotiu i alhora il·lusionant.





Divendres 22 va tindre lloc l'última activitat dedicada a commemorar el Dia Mundial de l'Alzheimer, el Tast de Tapes i Vins, a l'antic col·legi Balmes. Una activitat que ens va deixar amb bon gust de boca. Des d'ací agràim la col·laboració indispensable de Nati, que va portar el vi, de La Cotonera, que ens deixà les copes, de la cerveseria Quintana que va aportar les mandonguilles de bacallà, del bar La Autana amb l'ensaladilla de sépia i la russa, del restaurant L'Oncle Pere de L'Alcúdia amb les coquetes de pisto, de la pescateria Cortes d'Algemesí amb els aladros i els llagostins, de la carnisseria Molinero amb els figatells i llonganisses seques, i de les persones de la junta directiva de l'associació i particulars que prepararen la resta de tapes.

Gràcies també a l'ajuntament que va atendre les nostres sol·licituds per a realitzar totes les activitats en les millors condicions.

Al llarg de l'any i en esta setmana especialment, recordem la importància de la prevenció i de l'educació sobre esta malaltia, així com la necessitat de donar suport a totes les persones afectades, de la importància de la solidaritat i l'empatia i de la necessitat de treballar conjuntament per un futur sense Alzheimer.



FESTA D'HALLOWEEN AL CENTRE.

La vesprada del 31 d'octubre va ser màgica, amb la visita de les animetes de Sentir Aula Suzuki. Els xiquets i les xiquetes van arribar amb disfresses increïbles i els seus violins que, dirigits per Nico Bay, van posar l'ambient amb "THIS IS HALLOWEEN" entre altres cançons. Les persones usuàries van gaudir de la companyia dels seus familiars en este dia tan especial.

Carmen, la dinamitzadora del taller de teatre, va tematitzar el sessió amb la FESTA HALLOWEEN i tot el centre es va decorar per a l'ocasió. El nostre personal es va involucrar al màxim, fent-se diferents caracteritzacions, i fins i tot realitzant un taller de cuina temàtic. Va ser una jornada plena de somriures i diversió.



X CONGRÉS NACIONAL D'ALZHEIMER.

Del 8 al 11 de novembre a Gijón amb el lema "Integrando la innovación".

Divendres 9 primer dia complet de Congrés. Anima sentir companyes professionals parlar de la seua manera de fer, sobretot quan tracten temes relacionats amb allò en què t'estàs formant, com és el cas de l'atenció centrada en la persona. Una manera de treballar on el focus es posa en la persona i no en la malaltia. Es va parlar també de l'estigma que suposa tindre Alzheimer, i compartim la conclusió que sempre és millor donar una visió positiva de la malaltia.

Molt emocionant el vídeo "Me llamo, me llaman" de dos germans valencians amb testimonis de les persones amb Alzheimer. "Mucho coraje para afrontar la vida y hacer felices a los seres queridos" és un consell d'una de les persones que protagonitzen el vídeo.

L'alimentació va ser un altre dels temes que s'hi van tractar. Ens van mostrar productes alimentaris adaptats per a persones amb disfàgia que ens

van semblar molt interessants i que hui en dia ja servim a les nostres persones usuàries. Cada dia de congrés és una oportunitat d'escollar companyes i especialistes que sempre ens donen idees per a traslladar al nostre centre

El matí de dissabte 11 de novembre, tercera jornada del X Congrés, va ser molt intens. Es van presentar ponències molt interessants i en el camp de la investigació ens van informar de les últimes novetats, que, tot i la poca inversió, sembla que més prompte que tard hi haurà bons resultats. També hi van tindre lloc taules redones que tractaren temes



FEVAFA en el X Congreso Nacional de Alzheimer



com LGTBIQ+ i demència, el son i la demència, la detecció primerenca, etc...

La nostra companya Carol, directora d'AGUAFA, va presentar el nostre projecte Reviure el nostre entorn, en Bici Sense Edat, com un excel·lent recurs terapèutic multisensorial, amb el qual es poden treballar totes les àrees cognitives i, sobretot, posa a la persona en el centre de la intervenció, en què passejar en bici i sentir el vent en la cara torna a ser un plaer recuperat.

Finalment es va clausurar el X Congrés de l'Alzheimer amb el manifest de CEAFA que va llegir la presidenta de CEAFA Mariló Almagro. Integrar la innovació, el lema d'enguany, en tots els aspectes relacionats amb l'Alzheimer i altres demències. En paraules de Mariló Almagro "l'Alzheimer és un problema sociosanitari de primera magnitud. Per això és prioritari que l'Alzheimer i la demència s'incloguen en l'agenda política de l'Estat amb la posada en marxa d'un Pla Nacional de l'Alzheimer "urgentment".



Sala San Francisco

Banquetes - Comidas Familiares y Empresariales - Katering

Tel y Fax. 96 246 08 54 - Móvil 608 669 567 - 686 753 693
Glorieta Estación, 3 - 46740 CARCAIXENT
www.salasanfrancisco.com - info@salasanfrancisco.com



C/ Sant Roc, 6 - 46610 GUADASSUAR
Tel. 96 257 01 21 · Mòbil 656 906 070

Encar Lorente Roig

25 DE NOVEMBRE, DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES.

La nostra pancarta contra la violència masclista en la façana del centre no pot faltar un 25 de novembre. Des d'AGUAFA condemnem tota classe de violència contra les dones i recordem totes les dones que han estat víctimes de la violència masclista.

Enguany, al mes d'agost ja són 31 les dones assassinades per violència de gènere a l'estat espanyol, i 1.275 des del 2003, quan es van començar a arregar estes dades.



VIOLENCIA DE GÉNERO
SEÑAL DE SOCORRO

Utiliza esta señal para pedir auxilio durante una videollamada sin dejar rastro.

1 

Situa la palma de tu mano frente a la cámara con el pulgar doblado.

2 

Cierra el puño y esconde el pulgar entre tus dedos.

SI OBSERVAS ESTA SEÑAL LLAMA AL 016

UN PONT INVISIBLE DE NOTES MUSICALS.

El centre de dia s'ompli de notes musicals. És dimecres de vesprada. Els alumnes del conservatori Mestre Vert de Carcaixent, plens de nervis i il·lusió, oferixen un concert. Entre el públic, hi ha rostres marcats pel temps, ulls que han vist moltes primaveres i que encara lluxen la capacitat de sorprendre's.



Quan les primeres notes travessaven l'aire, es produïx el silenci. A una dona li cau una llàgrima i aplaudix abans que s'acabe la peça. Una altra porta el compàs amb el peu. De sobte és com si les melodies obriren un camí a través de la boira de la seua memòria.

Les mirades del alumnes s'omplin d'una tendra complicitat. La música ha creat un pont invisible entre generacions, un lligam que va més enllà de les paraules, curant amb harmonies les ferides de l'oblit. Per uns instants, la música ha guanyat la batalla davant l'Alzheimer.



SUBVENCIÓ DE LA FUNDACIÓ LA CAIXA DE GUADASSUAR.

Gràcies a la de **Fundació La Caixa** de Guadassuar el Centre de Dia disposa des del mes de novembre de 3 tauletes tàctils, un recurs més per a estimular la ment. Amb la *Tableta Bleta*, configurada especialment per a persones majors, poden treballar, o jugar, quasi totes les persones del centre, ja que és molt fàcil d'utilitzar i té diferents aplicacions que s'adapten a distints nivells de deteriorament cognitiu.



INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ ME LLAMO, ME LLAMAN.

Una mirada esperançadora.

El 12 de desembre es va inaugurar l'exposició fotogràfica *Me llamo, me llaman*, de Benjamín i Cristian Serrano Jiménez, coordinada i financada per FEVAFA gràcies a la col.laboració de les famílies i diferents Associacions de Familiars de Persones amb Alzheimer.

Els autors van concebre esta exposició itinerant i altruïsta amb l'objectiu de sensibilitzar la població sobre la malaltia d'Alzheimer i altres demències, i per a això van agarrar de models persones usuàries d'associacions com la nostra. El resultat són uns retrats artístics que fan visible la sensibilitat, els

sentiments i les emocions d'estes persones fugint dels estereotips de la malaltia.

Me llamo, me llaman ens convida a vore una altra cara de l'Alzheimer i a pensar esta malaltia des d'una perspectiva positiva i esperançadora. Els retrats ens mostren persones que tot i que hagen perdut part de la seua memòria, encara gaudixen de moments de felicitat. I el millor de tot és pensar que la malaltia d'Alzheimer no és un final, sinó una oportunitat per a aprendre i per a créixer com a persones.



INICIATIVES SOLIDÀRIES.

Són moltes les persones que s'enrecorden d'AGUAFA al llarg de l'any a l'hora de mostrar la seua generositat, com és el cas de Dolores que, puntual a la cita, com cada Nadal, ve al centre carregada de bons desitjos i dels seus detalls dolços: bombons en envoltoris fets per ella mateixa que ens alegren a usuàries i treballadores, perquè n'hi ha per a totes. Per molts anys, Dolores, que puguem gaudir de les teues visites!



Festers i festeres també solen obsequiar-nos amb xocolata i mona després d'alguna celebració. I els que no fallen mai tampoc són la gent de l'AMPA de l'IES Didín Puig de Guadassuar que en la setmana de la salut sempre ens porten la fruita que els sobra, enguany caquis ja pelats i distribuïts en gotets.

Des de l'horta de Ximo ens va arribar a AGUAFA suc de taronja natural embotellat boníssim.

Ximo es dedica a l'agricultura ecològica i comercialitza els seus productes directament en els mercats i en les caixes de verdura i fruita ecològica.

També hem tingut cebes de la Fira Agrícola amb les quals férem moltes coques; i taronges de la celebració de la Volta a peu a Guadassuar. Aldisa és una altra de les empreses que ens té en compte i sol proveir-nos de productes especials, com ara oli, suc de tomaca, olives, etc.

Moltes gràcies per tindre este gest de generositat amb AGUAFA!

Pai Dolç
GRAN VIA
FORN ARTESANAL

VISITA DELS REIS D'ORIENT, TORNA LA MÀGIA.

Els Reis d'Orient tenen parada obligada al centre de dia. Per molts anys que passen i per molt vells que ens fem la il·lusió de la visita de Melcior, Gaspar i Baltasar no es perd. Enguany van arribar al centre carregats de regals per a totes les persones usuàries, i durant una estona tota la gent va tornar a la seua infància i al màgic Dia de Reis.



ALZHEIMER PLATAFORMA LA RIBERA.

Alzheimer Plataforma la Ribera, que agrupa les 11 associacions dedicades a ajudar el col·lectiu d'afectats per l'Alzheimer i altres demències de la comarca, es va reunir a l'Hospital de La Ribera per reforçar i explorar noves oportunitats de col·laboració en la lluita contra l'Alzheimer, que ocupa actualment el tercer lloc com a patologia sanitària a la comarca.

Per part de l'hospital assistiren la gerent, Rosabel Ribes, i el coordinador mèdic de l'hospital, el doctor Francisco Tarazona.



Durant la reunió es van tractar diversos temes com ara com consensuar el protocol de derivació per als pacients d'Alzheimer i amb fragilitat física, cognitiva i social en els centres sanitaris; actualitzar un mapa de recursos sanitaris en esta patologia; realitzar enquestes, així com un programa de formació a familiars, entre altres qüestions. En este sentit, s'han acordat temes per a les sessions de formació com la infecció d'orina, el restrenyiment, el son o la nutrició entre altres.

La coordinació entre l'Hospital i la Plataforma és fonamental per a poder atendre de manera integral les persones afectades per esta malaltia i donar-los la prioritat necessària.



L'ARRÒS DE SANT VICENT. UN DIA DE FIRA GASTRONÒMICA.

AGUAFA va estar present també en la convocatòria feta des de l'ajuntament de l'elaboració d'un arròs de sant Vicent a la Gran Via, en companyia de professionals de l'hostaleria que entraven a concurs. Vicent Rosell va ser l'encarregat de fer esta paella tan particular representant AGUAFA, amb un resultat boníssim. Alhora aprofitarem el bon oratge pera a eixir a passejar amb un tricicle i vore l'ambient firer.



8 DE MARÇ. DIA DE LA DONA.

Celebrem el 8 de març el Dia de la Dona. Un bon dia per a recordar que les cures no són cosa de dones, que són responsabilitat d'homes i dones. Totes les persones necessitem que ens cuiden des que naixem fins que ens morim, per tant donem el valor que es mereix a la tasca de cuidar.



LES FALLES 2024. UNES FALLES MOLT COMPLIDES.

La festa de les falles dona per a molt. És motiu de treball en el centre, de recordar cançons i pasdobles festers, i de fer ambient, sobretot si hi ha ganes, i això no ens falta. Les falles del 2024 han sigut molt complides. No hem volgut deixar cap acte de banda i ho hem celebrat tot. Per a començar la festa vam tindre la sort de gaudir de la cercavila de la colla de músics del col·legi Sant Francesc. No hi ha res com la música per a transmetre l'alegria de les falles. També vam tindre, per primera volta, la nostra ofrena a la Mare de Déu dels Desemparats. Va ser un acte molt emotiu que es va celebrar al pati del centre on les usuàries oferiren el seu ram de flors a la Verge. No podia faltar tampoc la mascletà, que dirigida per



les auxiliars pirotècniques Linda i Amanda va ser un èxit total. Amb botelles i altres complements, el centre, a l'hora de la mascletà, es va convertir en un autèntic esclafit.

Enguany, amb la temàtica "Poble i camp" vam plantar la nostra falla, una falla on totes les persones usuàries del centre van participar; cadascuna va aportar el seu saber, el seu gust, la seua gràcia, i entre totes, amb la col·laboració de les treballadores, van construir una falla espectacular. Les falleres majors d'AGUAFA, Reneta i Teresa, van viure la festa amb ganes i van representar el seu paper amb molta il·lusió i alegria.

Gràcies a la Falla La Barraca per la seua visita imprescindible per a fer la festa més gran, als familiars i sobretot al veïnat, que va fer seua també la festa i van col·laborar en tot allò que va fer falta: para-sols, foguer per al xocolate.... A l'alcalde, Vicent Estruch, i a la regidora, Mabel López, i a la resta de persones que es van arrimar a compartir el seu temps amb nosaltres. Una menció especial a la bunyolera Amparo "la campanilla" i les seues ajudantes que van endolcir el matí amb uns bunyols exquisits.





Tel. 615 479 428
Tel. 645 515 583
Tel. 722 226 965

C/Antonio Torres, 27
46610 Guadassuar
València

P I N T U R A D E C O R A T I V A

SORPREN-ME DONA, EIXIDA FORMATIVA AGUAFA.

AGUAFA sempre té les portes obertes per a les visites relacionades amb formació. El passat 12 d'abril ens van visitar les **alumnes-treballadores del Taller de Empleo para mujeres "Sorprén-me dona"**, de l'especialitat **d'Atenció Socio sanitària a persones en el domicili**, acompanyades de la seua profesora, Amparo.



Carol, la directora i psicòloga del centre, els va explicar la filosofia de l'associació i com s'aplica a l'organització i funcionament del dia a dia del centre; tot seguit els vam mostrar les distintes sales i com es treballa en cadascuna. Les alumnes, al llarg de tot el matí, van poder interactuar amb les persones usuàries i conèixer de primera mà la realitat d'un centre de dia. Esperem que la visita els fóra profitosa.



AIUCOVAL

REVIURE EL NOSTRE ENTORN. BICI SENSE EDAT.

Continuem amb un dels nostres projectes més envejosos, el projecte dels tricicles, amb la col·laboració del cicle de TEGUMN de l'IES Didín Puig.

Este curs s'ha incorporat la nostra companya Inma a les eixides, i a més de les del dia de la setmana en què els alumnes fan de pilots hem intentat eixir dos dies més: els dijous per anar al mercat i els divendres. La del mercat és una de les eixides de més èxit, ja que tornen a vore l'ambient de la plaça, les parades on fa temps elles també compraven, i sobretot es troben amb familiars i amigats que s'alegren de saludar. Visitar el molí Pinet també els agrada molt, primer pel trajecte pel camp i després per recordar un lloc que molts coneixen i comprovar els canvis que s'hi han produït. Als alumnes italians que van vindre d'Erasmus també els va encantar el molí i l'experiència dels tricicles.

En bici sense edat és un projecte que volem fer créixer perquè estem convençudes dels efectes beneficis que té sobre les persones. Potser va més a poc a poc del que voldríem, però va!



SUBVENCIONS DE LA CONSELLERIA D'IGUALTAT I CAIXABANK.

Gràcies a les subvencions rebudes per part de Programes d'interés General per atendre fins de caràcter social amb càrrec al tram autonòmic de l'assignació tributària del 0'7% de l'IRPF 2022 i 2023 de la Vicepresidència i Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives, hem adquirit equipament per al treball físic i sensorial al centre:

- Dos butaques que s'eleven completament.
- Material per a l'exercici físic de manteniment i rehabilitació.
- Dos canons de projecció amb diferents discs estimuladors per al treball d'acompanyament sensorial.
- Compra d'ulleres i la llicència del software de Rehametrics per a realitzar exercicis físics basats en la realitat virtual.

A més el 2024 hem rebut ajuda de l'oficina de Caixabank Guadassuar per a millorar i completar la sala d'estimulació sensorial.

Amb tot açò es professionalitza el treball terapèutic al centre amb la disposició de recursos materials i tècnics necessaris per a la intervenció diària.



LLIURAMENT DELS PREMIS DEL CONCURS ESCOLAR "ELS MEUS IAIOS".

La 17^a edició del concurs escolar "Els meus iaïos" va convocar familiars, mestres i autoritats a l'auditori municipal per veure els protagonistes, les xiquetes i els xiquets, rebre els premis i llegir els escrits.

El lliurament dels premis és un acte especial, perquè els alumnes sempre aconseguixen traure'ns un somriure o fins i tot una carcallada, i també alguna llagrimeta, quan lligen els relats sobre els seus iaïos, els millors del món.



28

VISITA AL CENTRE CULTURAL I PASSEIG PEL MERCAT.

Dijous dia de mercat, i també un dia perfecte per a visitar el centre cultural. Amb l'ajuda de les estudiants de pràctiques, amb els tricicles i algunes treballadores vam poder trencar la rutina del centre i anar amb un grup de persones usuàries al centre cultural a veure l'exposició de Guadart, en la qual també participava la nostra companya Fara. Tots vam coincidir que a Guadassuar hi ha molts artistes. Ens van meravellar de veure les pintures de xiquetes i xiquets, fins i tot de xicalla de cinc i sis anys. I vam gaudir de les obres d'art dels adults, de diferents estils i tècniques. Gràcies a Estela per obrir-nos el centre cultural a posta per a nosaltres. En acabar encara vam fer uns quants una volteta pel mercat.

Estes eixides són molt importants per a enriquir l'última etapa de la vida de les persones que venen al centre, perquè els permet integrar-se en la vida cultural i social del poble a més de trencar la rutina de cada dia.



FORMACIÓ TRICICLES.

La formació de voluntariat per a conduir els tricicles és molt important per a ampliar este projecte d'En Bici Sense Edat que tant ens agrada. El 25 de maig un grup de persones interessades en este projecte van tindre l'oportunitat de conèixer en què consistix esta aventura i de pilotar un tricicle. La regidora de benestar social, Mabel López, també va assistir a la formació teòrica i a una part de la pràctica, com ella va dir "per a que no li ho conten".

Esperem que després d'esta formació es puguen fer més eixides perquè les persones del centre tornen a sentir el vent a la cara i gaudisquen del seu entorn.



ADMINISTRACIÓ DE LOTERÍES NÚM 1.
SANT VICENT DE LA RODA
C/ Gran Via, 83 GUADASSUAR (València)
Tel. 962570187



TROBADA D'EN BICI SENSE EDAT A COPENHAGUEN.

Un cap de setmana intens amb bicicleta

Del 7 al 9 de juny, Copenhaguen va acollir la trobada de capítols de Cycling Without Age (En bici sense edat), una organització internacional que promou l'ús de bicicletes adaptades per a passejar persones amb mobilitat reduïda i de la qual ens sentim orgullosos de formar part.

Uns 150 participants de 19 països ens vam reunir per compartir experiències, aprendre dels altres i treballar en col·laboració per fer créixer la xarxa Cycling Without Age.

Durant la trobada, van tindre lloc diversos tallers i sessions informatives sobre temes com ara la construcció i el manteniment de bicicletes adaptades, la formació de voluntaris, la captació de fons, la promoció del programa i, sobretot, com afecten les eixides amb els tricicles les persones usuàries i les pilots.

També vam tindre l'oportunitat de participar el dia 8 de juny en l'excursió al poble de Dragør, una xicoteta localitat pesquera amb encant situada a uns 20 quilòmetres al sud de Copenhaguen. El grup va viatjar fins allí en bicicletes i tricicles, gaudint del paisatge rural i de la brisa marina. A Dragør, vam visitar el port pesquer i vam passejar pels carrers empedrats del poble. L'excursió va ser una gran oportunitat per conèixer una altra part de Dinamarca i de comprovar la vitalitat que té el capítol d'En Bici Sense Edat d'este poble, encapçalat per una colla de dones molt marxoses.

La trobada va ser un èxit rotund, i va servir per

enfortir la xarxa de Cycling Without Age, crear vincles entre els diferents països que participarem i per avançar en la seua missió de fer que el ciclisme siga accessible a totes les persones sense importar l'edat que tinguen.

Per a nosaltres va ser tota una experiència comprovar la força que té este moviment en llocs d'arreu del món, des d'Austràlia als Estats Units, i vore la il·lusió amb què treballen totes les persones voluntàries, moltes d'elles jubilades ja, per fer que altres persones se senten felices a través d'un acte tan senzill com eixir amb tricicle a fer un passeig. I AGUAFA forma part d'este moviment!



ACTIVA, UN TALLER MOLT ACTIU.

Des del 3 d'octubre de 2023 al 18 de juny de 2024 hem tingut un taller ACTIVA replet d'activitats i hem col·laborat amb diferents agrupacions. Ha sigut un curs amb molta varietat i amb un grup de persones, la majoria dones, predisposades a participar en tot, a aprendre i sobretot a passar-ho bé.

Dins de la campanya bibliotecària Espanta la por, el taller Activa va participar en una sessió de Tres te'n conte, on es compartiren històries reals i fictícies relacionades amb la por. Almudena Francés va ser la convidada especial, que va contar la seua versió d'un conte de Bernat Barberà, veí de Guadassuar. Les dones del taller Activa no es quedaren arrere a l'hora de contar les seues històries de por, un bon exercici d'expressió oral en públic. Ment activa a manta!

Al Nadal vam realitzar un taller molt dolç. Activa i el Punt Jove van estar preparant dolços nadalencs al centre de dia amb un resultat excel·lent. Pastissets de moniato, coquetes de sagí, tabaquets de coco, coquetes d'ametla... Les dones d'Activa van fer de mestres pastisseres i van transmetre les receptes tradicionals de nadal a les generacions més joves. És la segona activitat que Activa i el Punt Jove realitzen conjuntament. Estaria molt bé continuar mantenint esta relació intergeneracional d'aprenentatge mutu.

Les col·laboracions del taller Activa amb la biblioteca sempre resulten gratificants. Enguany vam celebrar allí el dia del llibre amb l'al·licient de formar part d'un programa de Guadassuar ràdio en directe conduït per Teresa Perales. Les participants del taller Activa llegiren poemes de Vicent A. Estellés, recordant que 2024 és l'any del poeta valencià, un dels més importants de la nostra literatura; també en llegiren de Rubén Darío, de Marta Gómez... i algunes recomanaren llibres, com a bones lectores que són. Una vesprada diferent i una altra manera d'activar la ment i de celebrar el Dia del Llibre.

Vam gaudir de "Quasi" un espectacle a ritme de swing i jazz protagonitzat per Eva Andújar, narradora, Ricardo Belda, músic, i Ester Andújar, cantant.

Una de les vesprades de maig, el taller Activa es va convertir en un laboratori màgic dirigit per Enric Ramiro, professor, divulgador i també mag. Enric ens va sorprendre amb els trucs de matemàgia, ens va animar a desafiar la gravetat, i moltes coses més que vam experimentar al llarg d'una hora i mitja que va passar volant.

Tot això a més dels tallers de cada dimarts al centre cultural, on exercitem la memòria, cantem, meditem,

posem a prova la nostra atenció i donem via lliure a la creativitat. A Sumacàrcer, Gavarda, Manuel, Massalavés i Alcàntera del Xúquer la nostra companya Lola s'encarrega de fer treballar la ment de les persones assistents al taller Activa d'estes poblacions.



XI EDICIÓ DEL SOPAR POPULAR D'AGUAFA: QUE NO FALTE EL MELÓ D'ALGER NI LA MÚSICA!

La cita estiuenca d'AGUAFA per excel·lència és el sopar que cada any té lloc a la plaça de la Generalitat. De bon matí es munten taules i es prepara tot perquè a les 9 de la nit comence la festa. És una festa que combina el plaer dels sopars d'estiu al carrer amb bona companyia i la solidaritat amb el col·lectiu de persones afectades per l'Alzheimer i altres demències, perquè tots els diners que es recaptin eixa nit són per continuar fent teràpies, comprar materials, o realitzar activitats que milloren la qualitat de vida d'este col·lectiu.

Per AGUAFA és molt important este sopar, perquè com a associació ens fa sentir part activa d'una comunitat i a més dóna visibilitat a una malaltia cada volta més estesa però no per això més dotada de recursos.

Aprofitarem l'avinentsa per a fer propaganda i participar en la campanya promoguda per FEVAFA "Mans verdes per l'Alzheimer". Les treballadores d'AGUAFA confeccionaren un fotocall que representava un globus que s'enlaira gràcies a les mans verdes de tota la gent que col·labora amb l'associació.

Gràcies a totes les persones que han col·laborat, a les entitats i a les empreses, perquè sense ajuda este sopar no seria possible. Gràcies als festers de Sant Vicent, les festeres de l'Aurora i les festeres de la Misericòrdia que han participat en tot allò que ha fet falta, des de portar coques, tallar melons o repartir per les taules beguda i altres.

Gràcies a l'Ajuntament de Guadassuar, Guadacoop, Cooperativa agrícola de l'Alcúdia, Coopelec, Fontaneria Pascual, Ribes Castillo, Cermosan, Famapel, OVE Joieria, Frimorife, Hielos Hicosol, La Cotonera, Pastisseria Lorena, Forn Gran Via, El Fornet, Pintdeco, Interjardí, Administració loteria de Guadassuar, Global Koswell, Paco Tello Immobiliària, Agriconsas, Cel Anterior, 3P Gestió, Agrupació de Boixets de Guadassuar, Amargós, Associació Guadassuar contra el càncer, bar El Catòlic, bar Jubilats, El Bolero de Guadassuar, Muixeranga La carabassota, Caixa Rural Algemesí, Taller Cañaveras y Murillo, Capitán Market, Carnisseria Lapeña, Carnisseria Molinero, Víper, Clínica Dental Micó Martínez, Clínica Dental Sara Benavent, Cortines Murillo, Estètica Cristina Murillo, Cynthia estètica, Estètica Mima't, Perruqueria Cháfer, Perruqueria Ofèlia, Perruqueria Xelo Arocas,





Saló de Bellesa Rueda i Baena, Estètica Lina, Estètica Medes, Farmàcia Arturo Cortés, Farmàcia Vicent Sais, Fil i Agulla, Fruiteria Assumpta, Fruiteria Gran Via, Fruiteria L'hortet dels germans, Frutas Beltrán, Indel, La Placeta, Llavador Navarro, Maria Arandis, Mengual i Negre Assessoria, Milar l'Alcúdia, Viatges Guadassuar, Panotxa, Papereria Apunts, Electro

Osca, Plantes Moisés, Aldisa, Rellotgeria Vicent, Rockafull, Encar Gonzálvez Fisioterapeuta, Panarro Cafeteria, Ana López massatges, Guadeclec, ferreteria El Blanco, Pub MV, Pub Richi... i perdoneu si ens deixem alguna empresa.



frutas
Beltrán

QÜESTIÓ DE SORT I SOLIDARITAT.

Gràcies per col·laborar en la venda i en la compra de loteria i rifa d'AGUAFA i l'enhorabona a les persones agraciades. Vos animem a continuar participant en cada sorteig, perquè amb eixe gest ajudeu a continuar treballant per millorar la qualitat de vida de les persones afectades per l'Alzheimer i altres demències.



Rifa de nadal



Rifa quadre setembre



Rifa fira agrícola



Rifa març



Rifa fira agrícola



Rifa juliol

COM PLANIFICAR I REALITZAR UNA ACTIVITAT AMB PERSONES AMB DEMÈNCIA?

Les activitats diàries poden ser una eina poderosa per a millorar la qualitat de vida de les persones amb Alzheimer. Estes activitats a més d'ajudar a mantindre les habilitats cognitives i fomentar la independència i l'autonomia, també proporcionen un sentiment de propòsit i plaer.

Cada persona amb Alzheimer és única, amb fortaleses, debilitats i preferències individuals. Per això, és fonamental adaptar les activitats a les característiques de cada persona, així ens assurem que l'activitat siga apropiada i li resulte satisfactòria, en lloc de frustrant o impossible de realitzar.

A l'hora de planificar l'activitat hem de tindre en compte diferents aspectes:

Les habilitats actuals: Cal identificar quines habilitats conserva la persona, com ara la memòria a curt termini per a tasques senzilles, la capacitat de reconèixer objectes familiars o l'habilitat per a seguir instruccions simples.

Les preferències actuals: És important tindre en compte els interessos i les preferències de la persona, ja siga la música, la lectura, la cuina o les labors.





L'estat en eixe moment: L'estat emocional i físic de la persona pot variar al llarg del dia. Per això, cal ajustar les activitats a les seues capacitats en cada moment.

parar taula o regar les plantes poden ser molt beneficioses, ja que connecten amb experiències passades i proporcionen un sentit d'utilitat.

36

A l'hora de triar quina activitat realitzem, hem de mirar que siga significativa per a la persona, per això buscarem activitats relacionades amb:

Tasques de la seua feina: Si la persona tenia una professió, es poden proposar activitats relacionades amb esta, com ara resoldre problemes senzills o manipular objectes relacionats amb la seua feina.

Faenes de casa: Tasques com ara plegar la roba,

Aficions: Les activitats lúdiques com ara pintar, escoltar música o fer manualitats poden ser molt gratificants i ajudar a relaxar-se.



Si cal, s'ha de modificar l'ambient perquè l'entorn on es realitzen les activitats siga segur i facilite la participació de la persona:

Facilitar-hi l'accés: Els objectes i materials han d'estar a l'abast i ben identificats.

Que no hi haja perill: L'espai ha d'estar lliure d'obstacles i els materials han de ser segurs.



Exemples d'activitats adaptades:

- Casa: Parar taula, escurar, estendre, plegar roba, ...
- Jardineria: Regar les plantes, llevar la brossa, plantar llavors...
- Manualitats: Pintar, fer collage, modelar amb plastilina...
- Jocs de taula: Dominó, cartes, el linx...
- Música: Escoltar música, cantar, ballar.
- Lectura: Llegir contes, revistes, diaris.



Hem d'oferir suport i encoratjament: les paraules d'afecte i reconeixement són molt importants.

Ha de ser divertit: les activitats han de ser una experiència plaent per a la persona malalta i per a la persona cuidadora. El bon humor i riure ajuden a crear un ambient positiu.

Hem de ser flexibles: les activitats les hem d'adaptar a les necessitats i els interessos de la persona en cada moment. Si una activitat no funciona, provem-ne una altra.

Les activitats que funcionen les podem convertir en rutina, això sí, amb descansos.

Perquè tot allò que planegem i posem en marxa tinga èxit no ens hem d'oblidar de nosaltres mateixos. El nostre estat anímic, el cansament, condiona que l'activitat flüisca o que siga un sobreesforç, per això és tan important cuidar-nos i tindre el nostre espai, i així poder acompanyar de manera satisfactòria les persones que cuidem.

Amb un poc de creativitat i comprensió, podem fer que les persones amb Alzheimer gaudisquen de cada moment.

La nostra actitud també es molt important a l'hora d'acompanyar-los en les activitats:

Hem de ser pacients i comprensius: les persones amb Alzheimer poden necessitar més temps per a completar les tasques, no ens hem de frustrar si la persona no participa com esperàvem.

Crequem en
Creixem amb TU



som cooperativa



CAIXA RURAL
D'ALGEMESI
GRUPO CAJA RURAL

PERSONES,
COMPROMIS
I CONFIANÇA.

JAVA DISEÑO

ALZHEIMER: PRIMERS SÍMPTOMES

PÈRDUA DE MEMÒRIA:
OBLITS DE CITA, DE
DATA, D'ENCÀRRECS...
SEMPRE DE FETS
RECENTS

REPETICIÓ FREQUENT
DE PREGUNTES TOT I
REBRE RESPOSTES:
"QUINA HORA ÉS?" "QUIN
DIA ÉS?"

CANVIS BRUSCOS
D'HUMOR: S'ENFADA
MOLT O ES POSA DE MAL
HUMOR SENSE RAÓ
APARENT

COL·LOCACIÓ DE COSES
EN LLOCS INUSUALS: ES
TROBEN LES ULLERES
FICADES EN UNA
SABATILLA



PÈRDUA D'INTERÉS I DE
MOTIVACIÓ PER A FER
LES ACTIVITATS QUE
ABANS LI AGRADAVEN

DIFICULTAT PER A
RECORDAR EL NOM
D'OBJECTES USUALS:
"DONA'M LA...LA..."

DIFICULTATS PER A
REALITZAR GESTOS
SIMPLES: NO POT OBRIR
AMB UNA CLAU O
PENTINAR-SE

PÈRDUA DEL SENTIT DE
L'ORIENTACIÓ.
PREGUNTAR "ON ESTIC?"
QUAN ESTÀ A CASA

RELAT GUANYADOR DEL IV CONCURS DE RELAT BREU SOBRE L'ALZHEIMER ORGANITZAT PER ALZHEIMER PLATAFORMA LA RIBERA

LAS ESTRELLAS OLVIDADAS

En un tranquilo vecindario, en una casa acogedora adornada por enredaderas florecientes, vivía una mujer llamada Elena. Durante muchos años, Elena había sido un alma alegre y llena de vida, conocida por su amabilidad y su espíritu generoso. Sin embargo, con el tiempo, las garras del Alzheimer comenzaron a aferrarse a su mente, tejiendo una tela de confusión y olvido a su alrededor.

A medida que los recuerdos se desvanecían como hojas en el viento, Elena comenzó a sentirse cada vez más sola. Los rostros familiares se volvieron difusos y las conversaciones se convertían en un laberinto de palabras sin sentido. Los días se mezclaban entre sí, y la sensación de estar atrapada en un mundo en constante cambio la llenaba de angustia.

Su hija, Isabel, la visitaba con regularidad. Isabel cuidaba de Elena con amor inquebrantable, recordando los tiempos felices que habían compartido. Sin embargo, cada visita era como un reencuentro efímero. Elena a veces reconocía a su hija y a veces no, y eso hería el corazón de ambas.

Una tarde de otoño, Elena se encontraba en el jardín trasero, contemplando las flores con una expresión perdida. Isabel se acercó y se sentó a su lado, sosteniendo su mano con ternura. "Mamá, ¿recuerdas cuando solíamos plantar estas flores juntas? Siempre te gustaron los jardines", dijo Isabel con voz suave.

Elena miró las flores como si estuviera viendo un sueño lejano. Lentamente, una sonrisa triste se formó en su rostro. "Sí, sí... recuerdo... eras mi pequeña jardinera. Siempre tenías las manos llenas de tierra y una sonrisa en el rostro." Sus ojos se llenaron de lágrimas mientras luchaba por retener el fragmento de memoria.

Isabel sostuvo a su madre con cariño, sintiendo un nudo en la garganta. "Mamá, siempre estaré aquí contigo. Aunque los recuerdos se desvanezcan, mi amor por ti nunca cambiará."

Los días continuaron su curso, con momentos de claridad y momentos de confusión para Elena. La rutina de Isabel incluía contar historias familiares y revivir momentos compartidos, con la esperanza de que aunque los recuerdos se desvanecieran, el amor perduraría.

Una tarde, mientras el sol se ponía en tonos cálidos y dorados, Elena y su hija se sentaron en el porche. Elena miró al cielo y preguntó con voz suave: "¿Dónde están las estrellas, Isabel? Solíamos mirarlas juntas."

Isabel sostuvo su mano y le explicó: "Las estrellas están ahí arriba, mamá, pero a veces las nubes las esconden. Pero siempre están ahí, brillando en algún lugar."

Elena asintió, pareciendo satisfecha con la respuesta. Mientras el crepúsculo descendía, su mirada se volvió hacia el horizonte. Aunque su mente podía estar confundida y sus recuerdos desvanecidos, la conexión con su hija y el amor compartido iluminaban su mundo de una manera especial.

La historia de Elena es una historia de lucha contra la soledad en medio de la pérdida. A través del amor incondicional y la paciencia de su hija, encontró consuelo en los momentos presentes y en el lazo profundo que compartían. Y aunque el Alzheimer intentara oscurecer su mente, el resplandor del amor seguía brillando en su corazón.

DANSES 2024



Amb la col·laboració de la Conselleria d'Educació, Universitats i Ocupació



GENERALITAT VALENCIANA

Projectes subvencionats per:



GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat



Obra Social "la Caixa"

GENERALITAT VALENCIANA
Vicepresidència Segona i Conselleria de Serveis Socials, Igualtat i Habitatge



Ajuntament de Guadassuar

GENERALITAT VALENCIANA
Vicepresidència Segona i Conselleria de Serveis Socials, Igualtat i Habitatge

ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL